



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

**CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL PIO XII**  
**FAIXA ETÁRIA: ENSINO FUNDAMENTAL**



**MARÇO 2023**

	<b>SEGUNDA-FEIRA 13/03</b>	<b>TERÇA-FEIRA 14/03</b>	<b>QUARTA-FEIRA 15/03</b>	<b>QUINTA-FEIRA 16/03</b>	<b>SEXTA-FEIRA 17/03</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE COM CACAU EM PÓ BOLACHA	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR BISCOITO DE POLVILHO	LEITE COM CAFÉ BOLACHA	OVOS MEXIDOS CHÁ GELADO
<b>LANCHE DA TARDE</b>	PÃO DE LEITE COM CARNE MOÍDA SUCO DE FRUTA SEM AÇUCAR SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATA LINGUIÇA ASSADA SALADA DE COUVE COM TOMATE	ARROZ FEIJÃO CARNE DE BOI EM CUBOS SALADA DE ALFACE	POLENTA COZIDA FRANGO CAIPIRA AO MOLHO DE TOMATE SALADA DE COUVE SOBREMESA: BANANA	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TEMPEROS FAROFA SUCO DE FRUTA SEM AÇUCAR

**COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)**

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
303,12	49,1	9,7	7,8	5,3	100,6	7,2	212	2,0	39	1,34

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA  
LORENA CAPUCHO DE SOUZA  
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.